

Denominación: **INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA SOBRE CUIDADOS DURANTE LA INTERNACIÓN EN EL SERVICIO DE TRASPLANTE DE MEDULA ÓSEA**

Código: **SENF-008** Versión: **01** Origen: **Servicio de Enfermería**

Fecha de vigencia: **05 ABR. 2017** Páginas: **4**

Documento SENF-008

**INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA SOBRE CUIDADOS DURANTE LA INTERNACIÓN EN EL SERVICIO DE TRASPLANTE DE MEDULA ÓSEA**

VERSIÓN 01

	ELABORADO POR		REVISADO POR	APROBADO POR
<b>ACLARACIÓN</b>	Soledad Ramírez	Estela Mostajo	Ricardo A. Otero	Ricardo Campodónico
<b>CARGO</b>	Referente UDTMO	Directora de Enfermería	Responsable Área Calidad	Director Ejecutivo
<b>FIRMA</b>				
<b>SELLO</b>				

Denominación: **INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA SOBRE CUIDADOS DURANTE LA INTERNACIÓN EN EL SERVICIO DE TRASPLANTE DE MEDULA ÓSEA**

Código: **SENF-008**

Versión: **01**

Origen: **Servicio de Enfermería**

Fecha de vigencia: **05 ABR. 2017**

Páginas: **4**

**JUSTIFICACIÓN:** Los pacientes internados en este Servicio, en la mayoría de los casos, llegan sin información suficiente sobre el proceso y los cuidados que deberán tomar, tanto previamente como luego del trasplante. Es por ello que la enfermería cumple un rol fundamental como educadora para estos pacientes.

Aun cuando el papel de guía de la enfermería es constante, debido a la situación emocional que atraviesan los pacientes y sus familias frente al impacto del trasplante, es necesario reforzar los cuidados que deben tener en cuenta. Por ello, la entrega de un instructivo que el paciente y su familia puedan leer, analizar y generar interrogantes en relación al trasplante y sus cuidados, favorecerá la comprensión de las pautas brindadas por enfermería y permitirá la colaboración con el personal de salud durante la internación, previniendo eventos que pudieran retrasar su externación.

**ÁMBITO DE APLICACIÓN:** Unidad de Trasplante de Medula Ósea (UTDMO).

**RESPONSABLE/S DE SU APLICACIÓN:** Pacientes internados en la unidad de trasplante y sus familiares.

**RESPONSABLE/S DEL CONTROL DE APLICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS:** Coordinadores y personal de enfermería de la UTDMO.

**TEXTO DE LA NORMA:**

**OBJETIVOS:**

- Reforzar a través de material impreso los cuidados que debe tener el paciente y su familia en la UTDMO, Habitualmente transmitidos por enfermería en forma verbal.
- Evacuar dudas e inquietudes del paciente y su familia.

**METODOLOGÍA:**

El instructivo será entregado por el personal de enfermería en el momento de la internación. En él se describen los cuidados generales y recomendaciones a tener en cuenta durante la estadía en la Unidad.

Se dejará registro en la historia clínica del paciente de la entrega del material.

Los temas relevantes que se detallan son:

- ¿Qué es un trasplante de médula ósea?
- Recomendaciones generales durante la internación.
- Recomendaciones para las visitas.
- Recomendaciones para luego del alta.
- Importancia sobre la donación de sangre.
- Importancia del lavado de manos.

**FLUJOGRAMA:** no aplica.

**EVALUACIÓN DE RESULTADOS Y REVISIÓN:** Dirección de enfermería.

**BIBLIOGRAFÍA:**

- Nuevo Manual de Enfermería oncológica. Instituto Nacional del Cáncer, Buenos Aires, 2014

Denominación: **INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA SOBRE CUIDADOS DURANTE LA INTERNACIÓN EN EL SERVICIO DE TRASPLANTE DE MEDULA ÓSEA**

Código: **SENF-008**

Versión: **01**

Origen: **Servicio de Enfermería**

Fecha de vigencia: **05 ABR. 2017**

Páginas: **4**

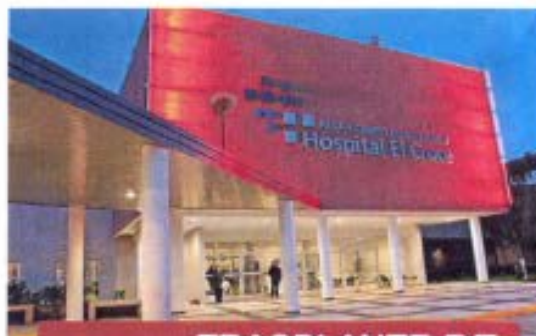
## ANEXO: INSTRUCTIVO

### Recomendaciones para las visitas

- Cada vez que una persona ingrese a la habitación deberá lavarse las manos y colocarse barbijo.
- El máximo permitido de visitas es de dos (2) personas por vez.
- No podrán ingresar visitas con erupción cutánea, fiebre, síndrome gripal, diarrea.
- Los menores de edad deberán ingresar con orden médica.
- Está prohibido a las visitas ingresar e ingerir alimentos y bebidas dentro de la habitación

### RECOMENDACIONES LUEGO DEL ALTA

- Lavado de manos frecuente
- Si presenta fiebre con temperatura igual o mayor a 38°, concurre a la guardia
- Evite lesionarse la piel. Si eso sucediera o aparece alguna molestia (dolor, enrojecimiento, picazón, hinchazón), concurre a la guardia
- Evite el contacto con personas que cursen enfermedades respiratorias y/o eruptivas
- Evite aglomeraciones de personas (cines, restaurantes, canchas de fútbol)
- Evite obras en construcción.
- Evite el contacto con animales y plantas
- Mantenga las mismas indicaciones sobre alimentos y bebidas que se aplicaron durante su internación: beber solo agua embotada o hervida, cocinar bien los alimentos, evitar lácteos sin pasteurizar y con probióticos
- Su médico le indicará cuando iniciar el calendario de vacunación



## TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

### ¿Qué es?

El trasplante es un procedimiento para reemplazar la médula ósea dañada o destruida por médula ósea sana, que puede ser propia o de un donante.

El procedimiento se realiza en la habitación, en donde el hematólogo infunde la médula sana a través de un catéter.

Denominación: **INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA SOBRE CUIDADOS DURANTE LA INTERNACIÓN EN EL SERVICIO DE TRASPLANTE DE MEDULA ÓSEA**

Código: **SENF-008**

Versión: **01**

Origen: **Servicio de Enfermería**

Fecha de vigencia: **05 ABR. 2017**

Páginas: **4**

### Cuidados durante la internación

- Al ingreso deberá tener las uñas cortas y limpias, quitarse anillos, pulseras, relojes.
- Siempre que se levante de la cama, debe colocarse calzado.
- El baño diario se realizará con el antiséptico que le proporcionará el hospital.
- No utilizar desodorantes o perfumes.
- Luego de cada evacuación deberá realizar higiene perianal.
- Puede utilizar cremas con vitamina A para hidratar la piel y evitar lesiones.
- Para la higiene bucal se utilizará colutorio con clorhexidina, 4 veces al día. El colutorio le será proporcionado por el hospital.
- Solo podrá ingerir los alimentos brindados por la institución.
- Mantenga la higiene de la habitación.
- Las visitas tienen prohibido usar el baño de la habitación por ser de uso exclusivo del paciente.
- Siempre que sea trasladado fuera de la habitación deberá colocarse barbijo.
- Flores, diarios, libros, revistas, peluches, no están permitidos. Si tiene dudas, consulte con la enfermera antes de ingresar un objeto a la habitación.

- Los celulares, PC, radios, rasuradoras y cualquier otro elemento eléctrico deberá ser desinfectado antes de ingresar a la habitación.

Durante la internación es posible que requiera transfusiones de sangre o plaquetas



Sus familiares y amigos pueden acercarse al servicio de hemoterapia de lunes a viernes de 8 a 11.

Pueden ser donantes los adultos de 18 a 65 años. No deben consumir lácteos ni grasas previamente a la donación.